

MANDAG

*DAGENS SNACK

PÅLÆG

1- steg-sylt rødæg-trøffelcreme

2- russisk salat-æg-mayo (1,v)

*3 - kamsteg-sylt agurk (3)

VEGE- russisk salat (1,v)

DRESSING

DRESSING : 0

PESTO : persille

CHILI : Spicy

BRØDET (1)

RUGBRØD: 0

FROKOSTBRØD: 0

FROKOSTBRØD: 0

*OST (2)

*KAGE

LUNCH
and other stories

LUNE RET

chili glaseret laks-ris

VEGETAR: 0

misu-tofu-ris (v)

SALAT

1) nudel salat (1,v)

2) bagt butternut-feta-tranebær (2,v)

3) blade-urter-solsikker (v)

*SALAT KOMPONENTER

1)

2)

3)

4)

5)

6)

INFO

vores rugbrød er lavet på surdej

samt reduceret salt mængde

produktions tid 72 timer

* = tilkøb

Allegener : (1) Gluten (2) Laktose (3) Gris (4) Skaldyr (5) nødder (v) Vegetar

Ugemenuen er vejledende & vil blive leveret på dagen i en opdateret version

Mail: Rasmus@lunchandotherstories.dk tlf: 20888666

TIRSDAG

*DAGENS SNACK

PÅLÆG

- 1- æg-tomat-mayo-karse (v)
- 2- skinkesalat (2,3)
- *3 - kalkun choritzo-oliven

VEGE- æg (v)

DRESSING

DRESSING : 0

PESTO : persille

CHILI : Spicy

BRØDET (1)

RUGBRØD: 0

FROKOSTBRØD: 0

FROKOSTBRØD: 0

*OST (2)

*KAGE



LUNE RET

pasta-kødsovs-grana (1,2)

VEGETAR: 0

pasta-grønsags sovs-grana (1,2,v)

SALAT

- 1) broccoli-rosiner-æbler-selleri (v)
- 2) bulgur-bagt tomat-sylt rødøg spinat (1,v)
- 3) kinakål-peanuts-chili (5,v)

*SALAT KOMPONENTER

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)

INFO

vores rugbrød er lavet på surdej
samt reduceret salt mængde
produktions tid 72 timer

* = tilkøb

Allegener : (1) Gluten (2) Laktose (3) Gris (4) Skaldyr (5)nødder (v) Vegetar

Ugemenuen er vejledende & vil blive leveret på dagen i en opdateret version

Mail: Rasmus@lunchandotherstories.dk tlf: 20888666

ONSDAG

*DAGENS SNACK

PÅLÆG

- 1- kalveleverpostej-svampe-løg
 - 2- hønsesalat (2)
 - *3 - tomat-peberrodsskum-brøndkarse (2,v)
- VEGE-** tomat (2,v)

DRESSING

DRESSING : 0

PESTO : persille

CHILI : Spicy

BRØDET (1)

RUGBRØD : 0

FROKOSTBRØD : 0

FROKOSTBRØD : 0

*OST (2)

*KAGE



LUNE RET

rosmarin stegt nakkekam-bravas kartoffel
tomat sauce (3)

VEGETAR: 0

pasta-tomatsauce-braiseret selleri (1,v)

SALAT

- 1) aubergine-yoghurt-kikærter
granatæble-persille (2,v)
- 2) pasta-pesto-valnød-selleri (1,5,v)
- 3) hjertesalat-crisp majs (v)

*SALAT KOMPONENTER

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)

INFO

vores rugbrød er lavet på surdej
samt reduceret salt mængde
produktions tid 72 timer

* = tilkøb

Allegener : (1) Gluten (2) Laktose (3) Gris (4) Skaldyr (5)nødder (v) Vegetar

Ugemenuen er vejledende & vil blive leveret på dagen i en opdateret version

Mail: Rasmus@lunchandotherstories.dk tlf: 20888666

TORS DAG

*DAGENS SNACK

PÅLÆG

1- motadella-granacreme (2,3)

2- æggesalat (v)

*3 - åben

VEGE- æggesalat (v)

DRESSING

DRESSING : 0

PESTO : persille

CHILI : Spicy

BRØDET (1)

RUGBRØD: 0

FROKOSTBRØD: 0

FROKOSTBRØD: 0

*OST (2)

*KAGE

rabarberkage (1,2,v)



LUNE RET

kylling-paprika sovs-ris

VEGETAR: 0

æggekage-kartoffel-tomat (v)

SALAT

1) hvidkål-gullerod-appelsin-rosin (v)

2) linser-bagteløg-frisse-estragon (v)

3) blade-majs-ærter (v)

*SALAT KOMPONENTER

1)

2)

3)

4)

5)

6)

INFO

vores rugbrød er lavet på surdej

samt reduceret salt mængde

produktions tid 72 timer

* = tilkøb

Allegener : (1) Gluten (2) Laktose (3) Gris (4) Skaldyr (5)nødder (v) Vegetar

Ugemenuen er vejledende & vil blive leveret på dagen i en opdateret version

Mail: Rasmus@lunchandotherstories.dk tlf: 20888666

FREDAG

*DAGENS SNACK

PÅLÆG

- 1- åben
- 2- rejesalat (4)
- *3 - åben

VEGE-0

DRESSING

DRESSING : 0

PESTO : persille

CHILI : Spicy

BRØDET (1)

RUGBRØD: 0

FROKOSTBRØD: 0

FROKOSTBRØD: 0

*OST (2)

*KAGE



LUNE RET

stegt flæsk-kartoffel-persillesovs (2,3)

VEGETAR: 0

biksemad-rødbede-bearnaise (v)

SALAT

- 1) blomkål-oliven-citron (v)
- 2) bønner-tomat-rødløg-persille (v)
- 3) åben

*SALAT KOMPONENTER

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)

INFO

vores rugbrød er lavet på surdej
samt reduceret salt mængde
produktions tid 72 timer

* = tilkøb

Allegener : (1) Gluten (2) Laktose (3) Gris (4) Skaldyr (5)nødder (v) Vegetar

Ugemenuen er vejledende & vil blive leveret på dagen i en opdateret version

Mail: Rasmus@lunchandotherstories.dk tlf: 20888666